

**С 2026 года вместо привычной формы 086/у абитуриенты представляют электронную справку нового образца — СЭМД-196.**

### **Что такое справка СЭМД-196**

**СЭМД-196** — это современный электронный формат привычной медицинской формы 086/у, необходимой для поступления в вузы и колледжи.

Аббревиатура СЭМД означает «Структурированный электронный медицинский документ».

В документе фиксируется общее состояние здоровья, перенесенные заболевания, пройденные прививки и профессиональная пригодность для обучения по выбранной специальности.

Главное отличие от старой формы 086/у — автоматическая передача данных из поликлиники в информационные системы вузов.

### **Как получают электронную справку СЭМД-196 в 2026 году**

Для ее получения необходимо, как и раньше, пройти медосмотр в поликлинике. Если проходить в государственной, то сначала необходимо записаться к терапевту и получить направления к узким специалистам и на сдачу анализов.

В частных медучреждениях достаточно сообщить, что требуется пройти медосмотр для поступления, регистратор сразу запишет к профильным врачам.

Единого бланка документа нет, он формируется электронно и отличается в зависимости от программного обеспечения медучреждения.

### **Каких врачей проходить**

Список специалистов стандартизирован, но может расширяться в зависимости от требований конкретного факультета (например, для военных или спортивных кафедр):

Терапевт (педиатр).

Хирург.

Невролог.

Оториноларинголог (ЛОР).

Офтальмолог.

Другие специалисты — гинеколог (для девушек), психиатр и нарколог (часто требуются отдельными справками из диспансеров).

### **Куда обращаться за обследованиями**

Есть два варианта, где пройти обследования:

Государственная поликлиника. По месту прикрепления осмотр проводится бесплатно в рамках ОМС. Запись к врачам обычно доступна через Госуслуги.

Учитывайте, что процесс может оказаться длительным, особенно летом — большинство врачей в отпусках.

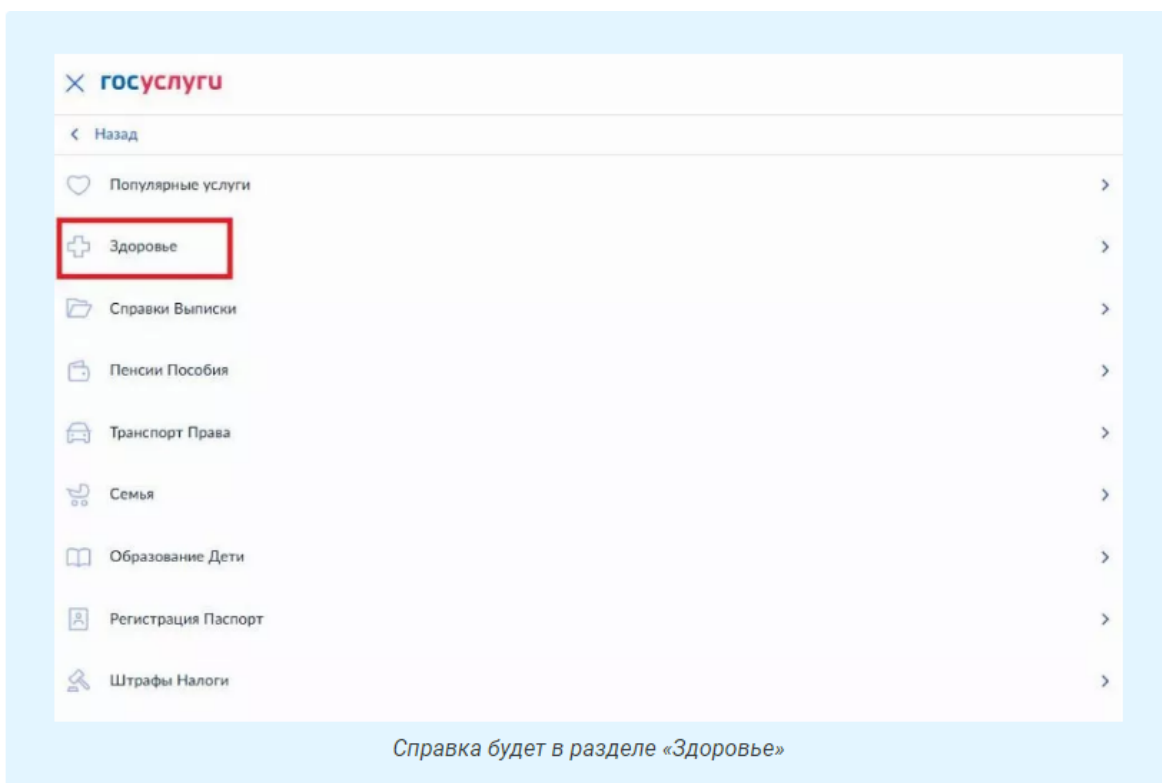
Частные медицинские центры. Если у клиники есть лицензия и доступ к системе ЕГИСЗ (для формирования СЭМД), то вы можете пройти осмотр платно за 1–2 дня.

*Важно! При прохождении осмотра в частной клинике уточните, есть ли у нее доступ к электронным системам для формирования СЭМД.*

### **Как и где получить саму справку**

После прохождения всех врачей и сдачи анализов (кровь, моча, флюорография, ЭКГ) финальное заключение формирует терапевт.

Документ подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью (УКЭП) врача и медорганизации. Форма автоматически появляется в вашем личном кабинете на Госуслугах в разделе «Здоровье»:



Справка будет в разделе «Здоровье»

Вам не надо забирать бумажный оригинал, достаточно узнать номер электронного документа, но при необходимости СЭМД-196 можете распечатать и заверить печатью медучреждения.

***Цифровизация — это здорово, но человеческий фактор никто не отменял.***

Иногда регистраторы в поликлиниках сами путаются в кнопках и забывают нажать «отправить в ЕГИСЗ».

Совет: как только вышли от терапевта, подождите час и проверьте Госуслуги.

Если документа нет, то возвращайтесь и вежливо просите проверить статус отправки.

**Сколько действительна справка СЭМД-196**

Срок действия документа составляет 6 месяцев с даты оформления. Важно рассчитать время так, чтобы форма была актуальна на момент подачи документов в приемную комиссию (июнь-август), иначе врачей придется проходить заново.

**В каком виде подавать справку в вуз при поступлении**

В 2026 году процесс подачи документов максимально упрощен: при подаче заявления через сервис «Поступление в вуз онлайн» справка подтягивается автоматически; если подаете документы лично, то достаточно предоставить распечатку электронного вида или просто сообщить номер записи СЭМД. Приемная комиссия увидит подтверждение в единой базе.

Иногда учебное заведение просит дублировать документ на бумаге, поскольку электронные сервисы не всегда работают стабильно. Уточните в приемной комиссии, в какой форме нужна справка — электронная или бумажная.

При необходимости сообщите терапевту на самом первом приеме о необходимости изготовления бумажной формы.

Если приемная комиссия требует исключительно бумажный бланк старого образца 086/у с «синими» печатями, то знайте — это незаконно (Письмо Минобрнауки России от 29.08.2025 № МН-19/1090). В такой ситуации вы имеете полное право подать жалобу в Министерство образования. Однако, чтобы не тратить нервы в разгар поступления, помните: многие больницы по-прежнему смогут выдать вам бумажный дубликат 086/у. Для этого необходимо просто написать заявление на имя главврача, предварительно уточнив о такой возможности в регистратуре.